

# برنامج إرشادي لمعالجة سلوك العنف عند الأطفال

سعد ناصر الدين

المكتبة الإلكترونية

أطفال الخليج ذوي الاحتياجات الخاصة

[www.gulfkids.com](http://www.gulfkids.com)

المصدر - المنتدى العربي الموحد

## فهرسة المواضيع

الموضوع

المقدمة

تعريف العدوان ونظريات في العدوان

أشكال العدوان، أنواع العدوان

دوافع العدوان، طبيعة العدوان ، أسباب العدوان

مظاهر السلوك العدواني

دراسات سابقة

دراسة حالة

العلاج

البرنامج العلاجي

الخاتمة

ملحق

مراجع

الفهرسة

## المقدمة:

المدرسة هي المؤسسة الاجتماعية الثانية بعد البيت من حيث التأثير في تربية الطفل ورعايته. وتعود أهميتها لما تقوم به من عملية تربوية مهمة وصل لأذهان الأطفال، حيث أنّ وظيفتها الطبيعية أن تستقبل الأطفال في سنّ مبكرة فتكون بذلك المحطة الأولى للتعامل معهم بعد الأسرة مباشرة، ممّا يضعها في موقع استراتيجي تربوي وتعليمي، ومراقبة شاملة يمكنها من اكتشاف قدرات الأبناء واكتشاف الميول السلبية والإيجابية في شخصياتهم. ولعلّ من أكثر جوانب الحياة المدرسية سلبية وتعقيداً وإشكالاً هو الجانب المتمثل في السلوك العدواني الذي يمارسه بعض الأطفال نحو أقرانهم في المدرسة. إنّ الجوّ الانفعالي العام الذي يعيشه الطفل في المدرسة أو في البيت له أثر عميق في مدى تحركه وتفاعله وتحصيله، فقد يشعر الطفل بالتعاسة في المدرسة بسبب موقف الأطفال الآخرين كالسخرية منه أو الاعتداء عليه بقسوة أو شعوره بعدم الانتماء أو الشعبيّة. وقد يعتدي الأطفال أحياناً على زميل لهم لاعتقادهم بأنه لا يستطيع أن يردّ الاعتداء أو لشعورهم بضعفه وعدم قدرته على الوقوف أمامهم بنفسه والاعتماد على ذاته. وقد تعود مثل هذه الصفات إلى التركيب البيولوجي للشخصيّة أو إلى طريقة التربية التي يتبعها الآباء وهم يعملون على قتل الرّوح العدوانية الطبيعيّة عند طفلهم بشكل قاس وخطير. وقد يكون الطفل خجولاً، هادئاً يواجه رفاقاً له ذوي شخصيات عنيدة عدوانية ونتيجة لذلك قد يكره المدرسة وينفر منها. فإذا لم يلق الطفل المعاملة التربوية الحسنة في المدرسة ويستوعب المناهج المتطورة، فإنّ حياته سيصيبها الفشل والتعاسس نحو التحصيل العلمي، ويحلّ جو السأم والضيق في نفسه، ويخلق علاقات عدوانية سواء مع أقرانه أم مع المدرسين وتنقلب حياة المدرسة بالنسبة له صورة قائمة للحياة البشرية، نظراً لما يصاب به من إحباط متكرر. إنّ نظام الحياة اليومية للأطفال يتغير تغييراً حاسماً عندما يبدأون الحياة المدرسية، كما أنّ عملية التعلم نفسها تزود الطفل بإحساس بالتنافس والاقترار، وفي ذلك عون على فعالية نوازه العدوانية، ونشرها على غيره وعلى موجودات المدرسة. ويظلّ المعلم العنصر الأساسي في اكتشاف التحولات في سلوك الأطفال وفي التعرف على كثير من أشكال الاضطراب التي تؤدي الأطفال داخل الصف، الأمر الذي يلقي على كاهل المعلم عبء التعرف على مثل هؤلاء الأطفال، وتشخيص ما يواجهون من مشكلات ومساعدتهم على التكيف مع الحياة الاجتماعية للمدرسة، من خلال مساعدتهم على النمو الجسمي والعقلي والعاطفي لتحقيق الأهداف التربوية وتنمية جانب الخير في شخصياتهم وتنمية هذا الجانب عن طريق التشجيع والتوجه واستغلال طاقاتهم إلى أبعد مدى ممكن ومساعدتهم على الاحتفاظ باتزانهم العاطفي وتنمية اتجاهاتهم السليمة.

## تعريف العدوان:

- 1- هو كل سلوك نشط فعّال يهدف من ورائه إلى سدّ حاجات أساسية أو غرائزية. وهذا التعريف يظهر أنّ العدوان يشمل جميع الفعاليات الإنسانية المتجهة نحو الخارج، المؤكدة للذات، الساعية وراء سدّ حاجات الشخص الأساسية سواء كانت بناء أم تملك.
- 2- هو سلوك هجومي منطوي على الإكراه والإيذاء. وهو بهذا يكون اندفاعاً هجومياً يصبح معه ضبط الشخص لنوازه الداخلية ضعيفاً، وهو اندفاع نحو التخريب والتعطيل.

## نظريات في العدوان

وهناك عدد من النظريات التي بحثت في العدوان وحاولت تفسير دوافعه ومسبباته، وهذا عرض موجز لأهم هذه النظريات.

-نظرية التحليل النفسي: تقول نظرية التحليل النفسي بأنّ غريزة الموت توجد منذ لحظة الولادة. ويقول فرويد بأنّ الإنسان مزود بغرائز للموت وأخرى للحياة، وأنّ غرائز الموت تسعى لتدمير الإنسان وعندما/ تتحول إلى الخارج، أي خارج ذات الإنسان، فإنها تصبح عدواناً على الآخرين. وذلك بسبب تأثير الطاقة النفسية التي تقود العدوان. ويقول علماء التحليل النفسي كذلك بأنّ الحرمان والإحباط يؤديان إلى ممارسة سلوك العدوان من قبل الفرد إذا تعرض لهما.

-النظرية الأثولوجية: من علماء هذه النظرية كونارد هورنز، ترى هذه النظرية بأنّ العدوان استجابة ذات قيمة بقائيّة، فالحيوان يرد بالعدوان كي يحافظ على بقائه. ولكن العدوان الإنساني أسوأ من ذلك بكثير، إذ إنّ وحشيته تجاه الآخرين من الأمور الأكثر لفتاً للنظر، كما أنها تمثل أساس عدد كبير من مشكلاته الاجتماعية.

-نظرية التعلم الاجتماعي: ترى هذه النظرية بأنّ معظم العدوان الإنساني يرجع إلى عناصر التعلم الاجتماعي، كما ترى هذه النظرية بأنّ لسلوك العدوان خصائص إجرائيّة تعمل على استمرار حدوثه إذا كانت النتائج معززة إيجابياً أو ذات فعاليّة في إنهاء الأحداث المزعجة، أي ذات تعزيز سلبي، ويعتقد أصحاب هذه النظرية بأنّ العدوان ينتج عن ثلاثة عوامل هي: المبادرة والتعزيز والتعليم عن طريق التقليد.

1- النظرية الإحباطية: تقول هذه النظرية بأنّ الإحباط يولد دافعاً، ويصبح من الضرورة للعضوية العمل على خفض هذا الدافع. فالإحباط يولد الدافع للعدوان ويمكن خفض هذا الدافع بممارسة سلوك العدوان.

2- النظرية السلوكية: ترى أنّ العدوان تتعلمه العضوية إذا ارتبط بالتعزيز، ويعرف بوس العدوان بأنه عبارة عن استجابة تقدم فيها العضوية مثيراً مزعجاً إلى عضوية أخرى. فمن وجهة النظر السلوكية إذا ضرب الولد شقيقه وحصل على ما يريد فإنه سوف يكرر عدوانه مرة أخرى كي يحقق هدفه كذلك. ومن هنا فإنّ العدوان من وجهة نظر السلوكية تتعلمه للحصول على شيء ما.

## أشكال العدوان:

يظهر العدوان الإنساني في عدة أشكال منها:

-العدوان الجسدي: الذي يشترك فيه الإنسان جسدياً على الآخر ومن أمثلته: الضرب، والرفس، والدفع، والقتال بالسلاح.

-العدوان الكلامي: الذي يقف عند حدود الكلام، ومن أمثلته: الشتائم، القذف بالسوء، وفم الإنسان أول أداة يستخدمها للعدوان، حتى وهو لا يزال في نعومة أظفاره.

-العدوان الرمزي: هو الذي نمارس فيه سلوكاً يرمز إلى احتقار الآخرين أو يقود إلى توجيه الانتباه إلى إهانة تلحق بهم.

## أنواع العدوان:

كذلك أوضح رحاحلة بأنّ هناك أنواعاً عديدة من السلوك العدواني:  
-العدوان المخبوء: كعدوان الطفل عندما يأتي له أخ صغير.  
-العدوان المحول: وينتج من تدخل الوالدين وحرمان الطفل من تقرير ذاته، ويعالج بمشاركته ببعض أشياء البيت كرايه في ملابسه أو في وجبات الطعام أو غيرها.  
-العدوان التخيلي: وينشأ من الصراع بين المشاعر العدوانية عند الطفل و من المعايير الضابطة، ويعالج ببيان أنّ شعور المرء بالغضب أمر طبيعي لا غبار عليه إذا ما ترك للطفل أن يسيطر على مشكلاته بحرية.  
هذا وقد حدد الرفاعي عدة أنواع من السلوك وصفها بالعدوانية وهي:  
-العدوان الفردي: حيث يسعى الفرد إلى إلحاق الأذى بغيره من الأفراد والجماعات أو الأشياء. وقد يكون جماعياً حيث تسعى جماعة إلى إلحاق الأذى بغيرها من الجماعات والأفراد.  
-العدوان العقلاني: يعتمد على مبررات عقلية في موقف محدد. أمّا النوع الثاني بالنسبة لمستوى التبرير العقلي، فهو ينطوي على القليل من المبررات العقلية، ويغلب فيه موقف اندفاعي عاطفي داخلي يدفع الفرد باتجاه العدوان من غير أن يكون تقديره له ولكامل ظروفه تقديراً واعياً واضحاً.

## دوافع العدوان:

أمّا بالنسبة إلى العامل الأساسي الذي يدفع للعدوان. فقد يكون هذا العامل إحباطاً، كما هو الحال في أكثر حالات العدوان، وقد يكون قلقاً، فالطفل الذي يعاني من الإهمال ويعاني من الإحباط نتيجة ذلك، قد يندفع إلى العدوان كوسيلة دفاعية.  
ومن الممكن القول أخيراً إنّ العدوان قد يبلغ درجة يصبح معها مرضياً، ومن هذه الناحية يمكن التمييز بين المؤلف من العدوان والمرضي أو الشاذ منه.  
إنّ هذه الأنواع ليست متميزة كل التمايز، ولا هي مستقلة عن بعضها، فقد يكون العدوان جسدياً وكلامياً ورمزياً في وقت واحد. وقد يتجه في كل هذه الحالات نحو الذات أو نحو الآخرين، وقد تظهر الأنواع الثلاثة معاً مألوفة، وقد تكون مرضية، إلا أنّ ذلك لا يمنع من أنّ الحديث عن أنواعها لا بد أن ينطلق من أسس معينة بغية التمييز والتصنيف.  
والميل إلى العدوان قد ينشأ ن أحد سببين أو السببين معاً:  
-الأول: هو منع الكائن الحي من إشباع حاجاته الطبيعية.  
-الثاني: هو تربية الكائن الحي بشكل يقوده إلى المقاتلة.

## طبيعة العدوان:

يأتي نزوع إلى العدوان عند الفرد نتيجة لشعور بالتهديد يصيب فيه فرد أو جماعة، أو لتعرض كرامة الفرد أو مكانته لما يجرحها. وقد يأتي مع الشعور بأنّ الآخرين لا يفهمون الشخص أو بأنه يستطيع إفهامهم نفسه... وقد يأتي مع تهديد لقيم عند الشخص.  
وقد يتعلم الفرد من حياته كيف يكظم عند الغضب، ولا يعني هذا أنّ النزعة العدوانية التي تولدت لديه قد تلاشت بل تبقى، وإذا ما ربطنا بين الإحباط والعدوان استطعنا فهم الكثير من الظواهر السلوكية، ونرى أثراً واضحاً للقلق وأثره على العدوان.

## أسباب السلوك العدواني:

- 1- العدوان غريزة عامة موجودة لدى الإنسان وذلك لتفريغ الطاقة العدوانية الموجودة داخل الإنسان ويجب التعبير عنها.
- 2- العدوان سلوك متعلم. فيتعلمون من خلال الخبرات التي يمرون بها في حياتهم وأحياناً يتعلم السلوك العدواني من خلال استجابة الوالدين لرغبات الطفل الغاضب، وذلك لتجنب المزيد من المشاهد المزعجة، وبهذه الطريقة تمكنه من التحكم في محيطه.
- 3- العدوان نتيجة حتمية لما يواجه الفرد من إحباطات متكررة وتؤدي إلى تنبيه السلوك العدواني لدى الفرد.
- 4- عدم قدرة الأطفال على إدراك متى يشعرون بالانزعاج أو الإحباط، ولا يستطيعون نقل هذه المشاعر للآخرين إلا بعد أن ينفجروا في نوبة غضب شاملة .
- 5- إنّ معظم الأطفال الذين يأتون من أسر تستخدم العقاب وتسودها الخلافات الزوجية الكبيرة، فإنهم يكتسبون صفات عدوانية ويمارسون سلوكاً عدوانياً.

## مظاهر السلوك العدواني:

- 1- يبدأ السلوك العدواني بنوبة مصحوبة بالغضب والإحباط، يصاحب ذلك مشاعر من الخجل والخوف.
- 2- تتزايد نوبات السلوك العدواني نتيجة للضغوط النفسية المتواصلة أو المتكررة في البيئة.
- 3- الاعتداء على الأقران انتقاماً أو بغرض الإزعاج باستخدام اليدين أو الأظافر أو الرأس.
- 4- الاعتداء على ممتلكات الغير، والاحتفاظ بها، أو إخفائها لمدة من الزمن بغرض الإزعاج.
- 5- يتسم في حياته اليومية بكثرة الحركة، وعدم أخذ الحيطة لاحتمالات الأذى والإيذاء.
- 6- عدم القدرة على قبول التصحيح.
- 7- مشاكسة غيره وعدم الامتثال للأداء والتعليمات وعدم التعاون والترقب والحذر أو التهديد اللفظي وغير اللفظي.
- 8- سرعة الغضب والانفعال وكثرة الضجيج والامتعاض والغضب.
- 9- تخريب ممتلكات الغير كتمزيق الدفاتر والكتب وكسر الأقلام وإتلاف المقاعد والكتابة على الجدران.
- 10- توجيه الشتائم والألفاظ النابية.

## الدراسات السابقة:

أولاً: الدراسات التي بحثت في انتشار العدوان:

لا شك أنّ الدراسات التي بحثت في انتشار العدوان بين الأطفال في المدرسة الابتدائية كثيرة ومتنوعة وقديمة. وقد دلت دراسات جودانف (Coodenough) على أنّ غضب الطفل الصغير قد يتطور إلى وسيلة يسيطر بها على أهله وذويه، ويضعهم لنزواته وسلطانه فتعوق هذه اللغة الجديدة نمو اللغة اللفظية الصحيحة، ولعل خير وسيلة لرعاية هذه الثورات الانفعالية هي تدريب الطفل على قبول المعايير الاجتماعية القائمة وتعيده على النظام ومساعدته على فهم المواقف الانفعالية فهماً صحيحاً، وتهينته لقبول الوسيلة اللغوية أساساً لتحقيق رغباته حتى لا يلجأ إلى الغضب والصراع والثورة.

كما وجد سايموندس (Symonds, 1939) في دراسته الواسعة لسيكولوجية العلاقة بين الوالدين والأولاد أنّ الطفل المهمل وغير المرغوب فيه يميل إلى العدوان، والتهاون والكذب والسرقة أحياناً. إنّ مثل هذا الموقف ما زال منذ مدة غير قصيرة موضع عناية في أكثر الأبحاث التي تدرس معاملة الوالدين وتأثير ذلك في شخصية الأولاد.

وحظي السلوك المحبط وأثره في العدوان عناية خاصة من دراسات دولارد (Dollard) كما أوردها الرفاعي (1987) حتى أنه يربط ربطاً قاطعاً بين مظاهر العدوان والمواقف الإحباطية وأشكال السلوك غير الاجتماعي. وقد جعلت هذه العلاقة موضوعاً لعدد من الدراسات التجريبية، منها على سبيل المثال تجربة سيرز، وهوفلاند، وميلر (Sear, R.R., Hoveland, C.I., and Miller, N.E.).

ومن الأبحاث التي أكدت أهمية دور الآباء والأمهات في دور التنشئة الاجتماعية السوية ما قامت به ميد (Mead) كما أوردها فهمي (1974) فقد لاحظت من سلوك بعض القبائل البدائية أنها تميل إلى المقاتلة، بينما توجد قبائل أخرى تميل إلى المسالمة كبعض القبائل الهندية، بعكس قبائل (المندمومور) في غينيا الجديدة التي يتميز سلوكها بالميل إلى العدوان، وكان الافتراض الأساسي المنطقي وراء ذلك أنّ الطفل يكتسب هذا الميل من بيئته الاجتماعية عن طريق الملاحظة و التقليد وتعزيز العدوان.

كما توصل ماكورد، وهاوارد (Macord and Howard, 19561) إلى عزل أعراض العدوانية الحادة ومعرفة من يتصف بها من الأولاد ومقارنة سلوكهم بسلوك الأولاد الآخرين. واعتمد في اختيار الحالات الشادة العدوانية على المدرسين، والأخصائيين الاجتماعيين ورجال الشرطة، وغيرهم ممن لهم صلة مباشرة بتلك الحالات. وقد تمكن الباحث من اختيار (24) ولداً يصفهم المجتمع وصفاً جازماً بالعدوانية، ثمّ قارن هؤلاء الأولاد بأخرين ممن لا يتصفون بهذه العدوانية الحادة. وقد دلت نتائج هذا البحث على أنّ الحالات الحادة العدوانية ترتبط ارتباطاً إحصائياً دالاً بالبيئة التي نشأ فيها الطفل وهو يعاني من أحد الأمور التالية أو منها جميعاً:

-التعرض للإيذاء من أحد الوالدين أو من كليهما.

-إحساس الوالدين أنفسهم بالفشل.

-كره الوالدين لإنجاب الأطفال وكأن الأطفال جاءوا رغماً عنهم.

-افتقار سلوك الوالدين في الأغلب والأعم إلى العطف والحنو تجاه أولادهما.

وقد أكدت نتائج هذا البحث دور الآباء والأمهات في التنشئة الاجتماعية السوية. ويعزو باندورا (Bandura, 1937) العدوان إلى عدم قدرة الطفل العدواني على تدوير المعايير الاجتماعية التي تحرم العدوان، ويرى أن التنشئة الاجتماعية للطفل العدواني تتم في سياقات يعزز فيها السلوك العدواني على نحو مباشر وتسود فيها النماذج العدوانية. كما أوضح أولويس (Olweus) في دراسة له عدم وجود علاقة بين عدوانية الطالب وشعبيته وأنه عادي من حيث التحصيل والقدرات المدرسية، أي لا يعاني من إحباط أو فشل غير عادي في وضعه المدرسي، وهو غير قلق. ويثق بنفسه، ومؤكداً لذاته. وهذا ما دعا أولويس إلى الاستنتاج بأن البيئة المدرسية لا تشكل دوراً رئيسياً في تكوين النزعات العدوانية عند الطالب العدواني، بل يحمل هذه النزعات المتأصلة لديه نسبياً معه إلى المدرسة.

ومن بين الدراسات الحديثة حول العدوان تلك الدراسة التي أجراها كونين وكينا (Conin and Clumb) التي أوردتها نشواتي (1984) أثر سلوك المعلمين الودي في تعلم تلاميذ المدارس الابتدائية وتكيفهم إذا ظهرت هذه الدراسة أن الأطفال الذين يتولى تعليمهم معلمون يستخدمون العقاب يظهرون سلوكاً عدوانياً وعدم اهتمام بالتعلم والموضوعات المدرسية عند مقارنتهم بالأطفال الذي يقوم بتعليمهم معلمون متسامحون. ويبدو أن المعلم الذي يستخدم العقاب يعوق عملية الثقة بالمدرسة عند التلاميذ، في حين يسهل المعلم الودود أو المتعاطف مثل هذه الثقة.

أما في الأردن، فقد كانت الدراسات التي بحثت عدوان الأطفال محدودة، منها دراسة غريس (1982) التي تحرت أثر العنف التلفزيوني في انتشار السلوك العدواني بين الأطفال.

وقد أشارت نتائج هذه الدراسة إلى أن إثارة العدوان إذا ما حدثت فإنها تؤدي إلى أعمال عدوانية بين عدد محدود من الأطفال الذين يتصفون بالاضطراب العاطفي وغير الأمنين والذين يقدمون على مشاهدة التلفزيون ولديهم إحباطات عالية وأولئك الذين يأتون من بيوت مفككة أو الذين تربطهم علاقات غير مرضية مع والديهم.

كما أجرى البكور (1985) دراسة في الأردن بحثت في تحديد أنماط العدوان الصفي وتأثره بعدد من المتغيرات الديموغرافية والاجتماعية. وقد أظهرت نتائج هذه الدراسة تشابهاً في أنماط العدوان الصفي السائدة في المرحلة الابتدائية بشكل عام.

أما فيما يتعلق بدراسة البكور (1985) فقد أظهرت النتائج بالنسبة لعامل الجنس، أن الطلبة في شعب الذكور مارسوا العدوان الصفي أكثر مما مارسته الطالبات في شعب الإناث.

وأجرى كاغان وموس (Kagan and Moss, 1962) دراسة في الولايات المتحدة أشارت نتائجها إلى أن العدوان الجسدي تجاه الرفاق يتصف بالثبات خلال العشرة سنوات الأولى من العمر، أما خلال الفترة من (10-14) سنة من العمر فلم يحسب هذا السلوك لقلّة المرات التي حدث بها. وهي من الدراسات التي بحثت إثر العمر في السلوك العدواني.

وأظهرت نتائج الدراسة أن الأشخاص الذين تميزوا بنزعات عدوانية أكثر من غيرهم في بداية الدراسة في عمر (8) سنوات تميزوا بنزعات عدوانية أيضاً في نهاية الدراسة في عمر (30) سنة، كذلك أظهرت نتائج الدراسة عدم وجود اختلاف في النظام العدواني ما بين الأجيال والأشخاص خلال (22) سنة.



أما الدراسة التي قام بها البكور (1985) بالنسبة لعامل العمر وعلاقته بممارسة العدوان الصفي في المرحلة الابتدائية، فقد أظهرت النتائج تشابهاً في نمط العدوان الذي مارسه الطلبة بين المرحلة الابتدائية الدنيا والمرحلة الابتدائية العليا، ولكن مع وجود فروق من حيث كمية العدوان بين الطرفين، وكانت لصالح طلبة المرحلة الابتدائية الدنيا.

من هنا نلاحظ أن الدراسات السابقة لم تكن متفقة من حيث العوامل التي أدت إلى السلوك العدواني، فبعضها تناول العدوان بشكل عام وبضعها ركز على عاملي الجنس والعمر، كما أن دراسة واحدة منها ركزت على ثلاثة عوامل ممثلة بالجنس والعمر وحجم الصف، وقد يعود هذا الاختلاف إلى اختلاف البيئات وتنوعها.

## **دراسة الحالة:**

### **الحالة رقم (1)**

- 1- ولد في الرابعة عشرة من عمره كثير الشجار مع أقرانه، يكثر من الصراخ عليهم ويصدر لهم الأوامر وما ينبغي عليهم فعله ويستخدم الصفع واللكم عند مخالفته، وعند العودة يعمل على التخريب والصراع، وقد قام الأبوان بتوجيهه من المرشد بتنفيذ البرنامج التالي:  
- في كل مرة يتصرف الولد بعدوانية (سواء جسدي أو صراخ) يؤخذ لغرفة عزل مع إجراء بعض التعديلات على إحدى غرف النوم في البيت لتستخدم مع ملاحظة إخراج الألعاب والحاسوب.
- 2- يوضع في غرفة العزل ويغلق الباب بحيث لا يستطيع المغادرة بعد إعلامه أنه لن يبقى مع بقية أفراد العائلة إذا ظل يتشاجر.
- 3- يبقى لمدة دقيقتين فإذا بكى أو أظهر نوبة غضب تحسب الدقيقتان اعتباراً من لحظة توقف البكاء أو نوبة الغضب.
- 4- بعد انتهاء مدة العزل يعاد الطفل إلى نشاطه دون تعليق على الحادث.
- 5- في حال رغبة الأبوان بتفسير أسباب العزل للولد يناقشانه في وقت آخر من النهار.
- 6- يتجاهل الأبوان سلوك العدوان البسيط الذي لا يستحق الذهاب إلى العزل ويناقش أسباب غضبه.
- 7- يتم تعزيز سلوك اللعب التعاوني على نحو متكرر من قبل الأبوين دون مقاطعة للعب.
- 8- بعد فترات من اللعب المناسب تقدم مكافآت خاصة مثل الشراب البارد أو الألعاب.
- 9- تم استخدام هذا البرنامج من المكافآت والجزاءات على مدار 24 ساعة لمدة ثلاثة أيام، اختفى تقريباً السلوك العدواني.

### **الحالة رقم: (2)**

كان أحمد وعمره ست سنوات ولد مشاكس ويفرض ما يريد من الألعاب التي تلعب وكيف تلعب وكان يعاقب من يخالفه بطرحه أرضاً وكان الأطفال أصغر سناً منه بحيث أصبح الأطفال يخافون اللعب معه، إحدى الجارات لأم أحمد فاقترحت على أمه أخذه معهم في رحلة وقامت الأم بتحذيرهم، وأثناء الرحلة اكتشف أحمد أن لديه مهارة التصويب من بعد ومدح الجيران له رفع من شعوره بالنجاح وأكمل الرحلة وكان لطيفاً جداً. أخذ أحمد يزور جيرانه ومدح الجارة له أمام أمه وبينت لها بعض الجوانب الجيدة لديه، مما عزز مكانته عند أمه وبسبب حب أمه له

تحسنت مشاعره تجاه نفسه وتجاه الآخرين، فقد اكتشفت الأم أنّ العطف والحب أدى إلى تحسن سلوكه ومظهره.

وبالنظر لهذه الحالات نجد أنّ عملية العلاج قامت على ملاحظة عدد من السلوكيات العدوانية والتي من خلالها حُكم على هذا السلوك أنه عدواني. وهذا الحكم جاء من خلال:  
1- الملاحظة المباشرة. 2- قياس السلوك من خلال نتائجه. 3- المقابلة.  
4- تقدير الأصدقاء والزملاء. 5- تقدير المعلمين والأهل.

### إجراءات الوقاية من سلوك العنف والعدوان:

- 1- عدم التسامح أكثر من اللازم مع التصرفات العدوانية وعدم اللجوء إلى العقاب البدني.
- 2- تجنب الفرد مشاهدة أعمال العنف أياً كان مصدرها التلفاز وغيره.
- 3- إفساح المجال أمام الطلبة لممارسة أشكال متنوعة من النشاط الجسمي لتصريف التوتر والطاقة.
- 4- العمل على تنمية الشعور بالسعادة وفيران العاطفة الإيجابية.
- 5- تجنب الممارسات والاتجاهات الخاطئة في تنشئة الأطفال.
- 6- أن تكون النزاعات والخلافات الزوجية في حدها الأدنى.
- 7- العمل على تغيير البيئة وإعادة ترتيبها للتخفيف من المشاجرات.
- 8- زيادة إشراف الراشدين أثناء نشاط الأطفال بحيث يحول الراشدين دون حدوث استجابات عدوانية.

### العلاج

#### هناك العديد من الأساليب الفعّالة في ظاهرة العنف:

- 1- التعاون مع البيت للوقوف على أسباب السلوك وإذا عُرف أنّ السبب يتعلق بالأسرة/ البيئة التي يعيش فيها، فعلى المدرسة تقديم العون.
- 2- استخدام المكافآت والتعزيز.
- 3- التفريغ العضلي: تشجيع الطفل على تفريغ غضبه وسلوكه العنيف مع الآخرين عن طريق قيامه بنشاطات جسدية مثل الركض، السباحة، لعب كرة القدم، أو السلة أو ضرب كيس الملاكمة لتخفيف توتره.
- 4- حرمان الطفل المعتدي من المكسب الذي حصل عليه نتيجة عنفه مع الآخرين حتى لا يرتبط في ذهنه العنف بنتائج إيجابية.
- 5- تغيير ظروف البيئة التي أدت إلى العدوان وإعطائه نموذج سليم للتعامل مع غيره.
- 6- أن لا يستخدم الوالدين أو المعلم سلوك العدوان مع سلوك الطفل العدواني.
- 7- على المعلم أن يعمل على إيقاف السلوك العدواني وأن لا يتغاضى عن سلوك الطفل وعنفه.
- 8- تعليم الفرد كيف يتحمل الإحباط على الأقل للدرجة التي تجعله لا يضر من الإحباطات التي تحدث في الحياة اليومية.
- 9- الحديث مع الذات، وبذلك يتدرب الفرد على الحديث مع ذاته للتخلص من توتره وشعوره بالغضب.
- 10- إمساك الطفل. فقد يفقد الطفل سيطرته على نفسه تماماً، بحيث يحتاج إلى أن يُمنع من الحركة أو يبعد عن المكان حفاظاً على سلامته ومنعه من إيذاء نفسه أو الآخرين.

- 11- تنمية التبصّر: بعد تجاوز نوبة الغضب تماماً، يتم نقاش الحادثة كي يتم تنمية الفهم لديه حول المشكلة بحيث يتضمن النقاش وصفاً لشعورك وشعور الفرد أثناء المشكلة والأسباب التي أدت إلى الغضب، والطرق البديلة لحلّ مثل هذه المشكلة في المستقبل.
- 12- العقاب البسيط، حتى يفهم الفرد أنّ نوبات الغضب والعنف لن تكون في صالحه يفرض عليه العزل لمدة (2- 5) د. في غرفة خاصّة وكلما قرر العمل عُزل بحيث أنه يجب أن يكون هناك حزم وواقعية ضمن قاعدة (لا تظهر أي تعاطف أو غضب).
- 13- المهمة المتناقضة. وهي تلك المهمّات التي تبدو نافية للطفل لأنها تفرض طبيعة متناقضة ظاهرياً، مثل الطلب من الأطفال الاستمرار في نوبات الغضب بدلاً أن يتوقفوا عنها. وهذا يقوم في الواقع بخفض السلوك لأنه يقاوم ما يقال له ماذا يفعل.

وسيحاول الباحث وضع تصوّر عن برنامج علاجي مقترح لظاهرة العنف بناءً على ما ورد سابقاً موضعاً فيه أهداف البرنامج، الفئة المستهدفة، موضوع البرنامج والأسلوب، مثل للعلاج التقويم لما تمّ عمله.

### برنامج علاجي لظاهرة العنف

اسم الطالب: س ..... السنة الدراسية . . . . . :  
الجنس : ذكر ..... المدرسة . . . . . :  
مصدر الإحالة :المعلم ..... الصف : السابع الأساسي  
أي نوع إعاقة: لا يوجد ..... مصدر المعلومة: المعلم

### السلوك المستهدف بالتعديل

- 1- توجيه النقد لزملائه في الصف.
- 2- توجيه الشتائم والألفاظ النابية.
- 3- تمزيق دفاتره وكتبه أو كتب الآخرين.
- 4- الكتابة على المقاعد الدراسيّة بشكل يشوّه منظرها.
- 5- إتلاف المقاعد الصفية.
- 6- الاعتداء البدني على الآخرين.
- 7- التشاجر مع الآخرين.
- 8- الاستيلاء على ممتلكات الآخرين والإلقاء بها على الأرض بهدف كسرها.

### طرق قياس السلوك غير المرغوب فيه

- 1- الملاحظة من قبل المعلم.
- 2- المقابلة للوالدين والزملاء.
- 3- جمع المعلومات اللازمة.
- وصف السلوك غير المرغوب فيه
- أ- تكرار السلوك غير المرغوب فيه.
- بمعدل 7 مرات يومياً.
- ب- مدة استمرار السلوك غير المرغوب فيه.

#### 4 -2دقيقة.

- ج- وقت ظهور السلوك غير المرغوب فيه.
- أثناء غياب المعلم
- وجود صديق عدواني بجانبه
- الاستراحة الطويلة
- أثناء العودة من المدرسة
- عند مشاهدته للتلفاز
- عند البدء بالدراسة
- د- مكان ظهور السلوك غير المرغوب فيه:
- الغرفة الصفية
- الساحة المدرسية
- الشارع
- غرفة المعيشة في المنزل

#### وصف السلوك المرغوب فيه

أن يمتنع الطالب "س" عن كل تصرف ينتج عنه إيذاء للآخرين أو إتلاف أو المساس بممتلكات الآخرين أثناء تواجده في المدرسة أو المنزل نهائياً خلال شهر واحد.

#### طرق تعديل السلوك المستخدمة

- التعزيز للسلوك للنقصان التدريجي.
- التصحيح الزائد للسلوك غير المرغوب فيه.
- العزل.
- التوبيخ.
- تقليل الحساسية التدريجي (إعداد هرم القلق، الاسترخاء، بدائل القلق).

#### إجراءات التطبيق

- 1-يقوم الباحث بتعزيز الطالب "س" في حالة لم يشتم، لم يضرب، أو يمزق، أو يتلف، أو يستهزأ تعريزاً عملياً مثل: "أحسننت، هذا أفضل، تقدمت بشكل رائع."
- 2-قيام الباحث بتوبيخ الطالب إذا قام بالشم، الضرب، التمزيق، مثل: "أنت طالب عنيف، هل أن يضربك أحد..."
- 3-قيام الباحث بمراقبة الطفل لمدة خمسة أيام وتم رصد عدد المخالفات التي يقوم بها الطالب ثم يستمر بالمراقبة حيث في البداية يتم تعريزه فقط، عندما يبدأ السلوك بالانخفاض التدريجي أكثر وأكثر.
- 4-بمساعدة الوالدين يتم عزل الطالب لمدة (2- 5) في حالة قيامه بالسلوك غير المرغوب فيه ويتكرر في حالة تكرار حادثة السلوك.
- 5-طلب الباحث من الطالب الاعتذار بشكل متكرر عن سلوكه العدوانى وأن يواسى المعتدى

- عليه ويستمر هذا الأمر كل مرة حوالي 20 دقيقة.
- 6- يقوم الباحث بحصر الحالات والمواقف التي تبعث على التوتر والقلق ثم يجري تدريب الطالب على الاسترخاء التام، وهو الاسترخاء العضلي بعدها يتم الطلب من الطالب أن يتخيل جميع المواقف التي تسبب له التوتر من الأقل إثارة إلى الأكثر إثارة وهو في حالة استرخاء، ومواجهتها بهدوء وبشكل مباشر.
- 7- الطلب من الطالب الاعتذار عن كل تصرف فيه عنف أو عدوانية تجاه الآخرين أو الأشياء.

### التقييم "وصف السلوك الحالي بعد تطبيق طرق تعديل السلوك"

- أ- تكرار ظهور السلوك.  
المررة الأولى 7 مرات  
المررة الثانية 4 مرات  
المررة الثالثة 2 مرة  
المررة الرابعة مرة واحدة  
ب- مدة استمرار السلوك.  
( 3 -2د.)  
ج- وقت الظهور.  
1- عدم تواجد المعلم  
2- عدم تواجد الأب  
د- مكان ظهور السلوك.  
1- الصف  
3- غرفة المعيشة

المتابعة للسلوك بعد البرنامج العلاجي (تواريخ مقترحة، يمكن تغييرها)

- مدة الاستمرار تكرار السلوك التاريخ اليوم  
7 20/ 17 الأحد في بداية البرنامج  
7 21/ 18 الاثنين  
7 22/ 17 الثلاثاء  
7 23/ 16 الأربعاء  
7 24/ 7 الخميس  
7 25/ 9 الجمعة  
7 26/ 7 السبت أثناء البرنامج  
8 2/ 2 السبت  
8 3/ 1 الأحد  
8 4/ 2 الإثنين

## ملاحظة على أساليب تعديل السلوك المستخدمة

كان الطالب "س" يكثر من الاعتداء على الآخرين ويشتم ويضرب زملائه وإخوانه في المنزل وبعد استخدام أساليب التعديل/ التعزيز، التوبيخ والعزل، تقليل الحساسية والتصحيح الزائد... أدى إلى انخفاض تكرار السلوك بشكل واضح خاصة التصحيح الزائد، والتعزيز للسلوك عند النقصان التدريجي. بحيث أصبح الطالب مقبولاً من زملائه.

التوصيات النهائية

- ⊕ الإكثار من استخدام التعزيز عند القيام بالسلوك المرغوب.
- ⊕ إشعار الطالب بالثقة وتقليل قلقه يمنعه من اللجوء إلى العدوان.
- ⊕ عدم استخدام العدوان من قبل المعلم في حال اعتداء الطالب على الآخرين.
- ⊕ مراقبة الطالب باستمرار وتوجيهه وإرشاده دوماً .

## **الخاتمة**

لقد اهتمت المجتمعات في العصر الحديث بمشكلات الصحة النفسية وكيفية الوقاية منها من جهة، والرعاية والعلاج من جهة أخرى. وبعدها يأتي الدعم والتقوية... وأثناء عرضي لظاهرة العنف والعدوان أسباباً ومظاهر ووقاية وعلاج، فقد تبين لي أنّ تعاون الأسرة والمدرسة والمؤسسات يؤدي إلى استيعاب مثل هذه الظواهر والتخفيف من أثرها السلبي على الفرد والمجتمع، وذلك من أجل تربية سليمة للشباب ليتحصن مما قد يسبب الضرر أو الانحراف له وبالتالي تزيد قدرته على الإنجاز في حياته اليومية، وتزيد قدرته على النجاح وكافة قدراته وإمكانياته عند استقلاله؛ مما يحقق له التفوق والتطور والنمو لأتمته.

تم بحمد الله تعالى عزّ وجلّ.

## **المراجع:**

- 1- برامج في تعديل السلوك، خطوات إجرائية للتعامل مع المشكلات السلوكية، عمان: 1989م.
- 2- الخطيب، جمال، تعديل السلوك الإنساني. - ط3. - بيروت: مكتبة الفلاح، 1995م.
- 3- الريان، محمد هاشم، دليل المعلم في التعلّم والتعليم، ج1- المهام والمسؤوليات، عمان: دار الرازي، 2002م.
- 4- الرفاعي، نعيم، الصحة النفسية: دراسة في سيكولوجية التكيف. - ط1. - دمشق، جامعة دمشق.
- 5- شيفر، شارلز وزميله. - ط2. = عمان: الجامعة الأردنية، 1996م.
- 6- العميرة، محمد حسن. - ط1. - عمان: دار المسيرة للشباب، 2002م.

ملحق